

À la découverte de Clair Bois-Gradelle

À l'occasion des 50 ans de la fondation Clair Bois, qui œuvre à l'accompagnement de personnes en situation de polyhandicap, une journée de portes ouvertes du Pôle Adultes est organisée sur les sites de la Gradelle, des Minoteries et de Pinchat, le 15 octobre. Afin d'aiguiser ou satisfaire votre curiosité, Le Chênois vous emmène à la découverte des appartements et du Centre de jour installés à Chêne-Bougeries.

Le Centre de jour

Il est bientôt 17h, les huit bénéficiaires du Centre de jour de Clair Bois-Gradelle se préparent à rentrer chez elles et eux, après une journée qui leur a manifestement donné le sourire. L'ambiance est détendue, les blagues fusent, et on est accueilli par des « bonjour » joviaux. Ils et elles sont là depuis ce matin, pour réaliser des activités occupationnelles comprenant arts visuels, musique, sport, et sorties variées – tout est permis, pour autant que les besoins de chacun et chacune soient respectés. Fréquenter le Centre tout au long de l'année leur permet ainsi de développer tant leurs expériences que leurs compétences, au niveau individuel et collectif. À midi, les repas sont pris au restaurant du Nouveau-Prieuré, dans l'esprit inclusif et intergénérationnel qui caractérise Clair Bois-Gradelle, et qui favorise notamment les échanges avec les résidents et résidentes de l'EMS, ainsi qu'avec les enfants de la crèche voisine.

Les lieux de vie

Dans les étages, Céline Rod nous fait visiter de bon cœur sa chambre, qu'elle a décorée avec soin et tout en



couleurs. D'un tempérament affirmé, Céline intervient ponctuellement à la Haute École de Santé, et travaillait l'année dernière trois demies-journées par semaine à l'atelier 6^e Sens de la fondation Foyer-Handicap, et intervient ponctuellement à la Haute École de Santé. Elle fait partie des vingt-quatre résidentes et résidents de Clair Bois-Gradelle, âgés de 20 à 66 ans. Une équipe pluridisciplinaire les accompagne au quotidien pour le lever, la douche, la toilette, l'habillement, les soins, les repas, les activités et les thérapies. Celles-ci englobent ergothérapie, physiothérapie, musicothérapie, logopédie, équithérapie, relaxothérapie et hydrothérapie (dans le bassin situé au sous-sol ou dans une baignoire spécialement conçue). Hormis les thérapies et les soins, les activités proposées aux personnes accompagnées diffèrent très peu de celles effectuées au Centre de jour. Parmi les plus spectaculaires, on mentionnera la voile, le ski ou le rafting, et parmi les plus appréciées le karaoké, les apéro-concerts, et l'élection annuelle de miss et mister Clair Bois (véritable défilé de mode qui réunit les bénéficiaires des trois pôles adultes de la fondation). Une fois par année, les résidents et résidentes peuvent en outre partir en camp, dans des destinations qui varient d'Onex, à Annecy ou Majorque, et participer à deux grandes fêtes conviviales, la fête du

Printemps (avec des animations de type fête foraine) et les Olympiades (en automne), qui rassemblent en sus les membres de l'EMS, de la crèche et de la résidence étudiante du Nouveau Prieuré, ainsi que leurs proches.

Les perspectives d'avenir

Si Clair Bois célèbre son cinquantième anniversaire, les premiers appartements résidentiels de la Gradelle, eux, ont été inaugurés il y a sept ans. Leur capacité d'accueil a rapidement doublé, et été suivie de l'ouverture du Centre de jour, tant les besoins d'accompagnement de personnes en situation de polyhandicap se font sentir. Toutes les places du site de la Gradelle sont ainsi pourvues, et les listes d'attente de la fondation ne s'amenuisent pas. Les familles, nombreuses à vouloir garder leurs proches auprès d'elles, expriment de surcroît le besoin d'un accueil à temps partiel de ces derniers (par exemple d'une à deux nuits par semaine ou d'une semaine complète, ponctuellement), afin de pouvoir souffler. Actuellement, un seul logement de ce type existe à Pinchat, mais la fondation souhaite essayer ce modèle, à la Gradelle et ailleurs.

Depuis 2020 et sur chaque site, se tient par ailleurs un conseil de vie avec des résidentes et résidents élus qui adressent leurs propositions d'amélioration à la direction. Cette démarche s'insère dans un objectif

de renforcement de l'autodétermination de chaque individu, que la fondation cherche toujours plus à développer. « En trente ans, on est passé d'une optique de santé, voire de charité, à une optique plus sociale, plus inclusive, qui va continuer à se déployer », commente Leslie Angama-Mueller, directrice du Pôle Adultes. Selon elle, cela soulève notamment des questions sur le choix du lieu de vie des personnes en situation de handicap – que la Convention relative des droits des personnes handicapées préconise de garantir comme un droit –, et pose des défis organisationnels et financiers. Comment, par exemple, aménager des logements plus agréables et de taille plus restreinte, à la place de grandes structures centralisées ? Ce à quoi Nicolas Berthod, responsable de secteurs au Pôle Adultes, répond en creux : « nos équipes dévouées, proactives et sensibles s'engagent en continu pour créer et innover. Grâce à elles et aux personnes accompagnées par la fondation, il y a de l'imagination et de la vie en permanence ! ».

ELISE GRESSOT

+ d'infos

clairbois.ch

Visites guidées de Clair Bois-Gradelle : le 15 octobre, entre 14h et 18h (entrée libre, inscription recommandée)

Une nouvelle campagne pour STOP SUICIDE

À L'OCCASION DE LA JOURNÉE mondiale de prévention du suicide (10 septembre), l'association STOP SUICIDE lance sa nouvelle campagne #LAPOURTOI2025. Cette année, le message clé est : "Tout le monde peut être acteur de la prévention". Depuis 25 ans, l'association informe, sensibilise et lève le tabou autour de la thématique du suicide des jeunes. Le suicide chez les jeunes, bien qu'en baisse depuis une vingtaine d'années, reste la première cause de mortalité chez les 15-29 ans. La mission de l'asso-

ciation reste primordiale. Avec sa nouvelle campagne, STOP SUICIDE met l'accent sur l'entourage des jeunes et son rôle dans la prévention du suicide. Pour ce faire, l'association a fait appel à des figures politiques, des professionnels, des proches et des jeunes. À travers de courtes vidéos partagées sur les réseaux sociaux, ces acteurs transmettent leur message, axé sur leur vision et leurs pistes d'action, afin de proposer des solutions concrètes à l'entourage des jeunes. Vous y retrouverez notamment la chanteuse

Izia Jeen, la médecin et politicienne Louise Trottet, et bien d'autres !

En parallèle de cette campagne de prévention, STOP SUICIDE multiplie ses actions en ligne et hors ligne, afin d'être toujours plus proche des jeunes et de leur entourage. Retrouvez toutes les actions et événements auxquels l'association prend part, ainsi que les capsules vidéo de sa nouvelle campagne, sur stopsuicide.ch, Instagram, TikTok et LinkedIn.

**STOP
SUICIDE**

Besoin d'aide ?

Ne restez pas seul :
appelez le 143 (adultes)
ou le 147 (jeunes) 24h/7j